

## 用賀内科・消化器内視鏡クリニック

# 頸動脈 超音波（エコー）検査のご案内

予約日時            月            日（            ）            :

\* 予約時間の 10分前 までに受付にいらして下さい

緊急の検査や処置が入った場合、検査開始時刻が前後することがあります。ご了承下さい。

ID \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_ 殿

### 何がわかるの？

- ① 動脈硬化 の度合い      ② プラーク の有無  
血管壁がコレステロールなどの塊によって  
1.1mm以上に厚くなったものをプラークといいます。  
プラークは脳梗塞、狭心症、心筋梗塞の原因となります。

### 検査はどうやってするの？

仰向けに寝た状態で首の広い範囲にゼリーを塗り、  
プローブという装置をあてて検査をします。  
超音波はお腹の赤ちゃんにも使えるほど安全で、痛みもほとんどありません。

### 検査前のご注意

- タートルネック は避けてください。
- ネックレス は予め外しておいてください。
- 食事制限はありません。

### どんな人が検査するの？

- 血圧の高い方
- 中性脂肪やコレステロール値が高い方
- 糖尿病の方
- 生活習慣が乱れている方（偏食・喫煙・運動不足 etc）
- 肥満（BMI25以上）の方