

# 胃カメラ検査を受けられた方へ

お疲れ様でした。

以下の注意事項がございますのでお守りください。

- ① 検査中に胃の中を観察するため空気を入れました。空気が残っている場合には、お腹が張ったり軽い腹痛がありますが、ゲップやおならで自然に良くなります。
- ② のどの麻酔がとれるまでに1時間ほどかかります。うがいをして、むせないことを確かめてから飲んだり食べたりしてください。
- ③ 経鼻内視鏡を受けられた方は、鼻血予防のため、鼻を強くかむことはお控えください。

色素を使った粘膜観察を行っています。

青い色素を使っているのです、便や尿に色が付くことがありますが、ご心配いりません。

粘膜組織の採取（生検）を行いました。

- ・出血を予防するために、アルコールや刺激のあるもの、油分の多いものは避けて、消化のよいお食事を食べてください。運動もお控えください。
- ・翌日から、普段通りの食事や運動をして大丈夫です。
- ・入浴は、いつも通り可能ですが、長風呂は控えてください。

## 【検査結果について】

結果が出るまで2週間ほどかかります、次回外来で説明いたします。

## 【中止しているお薬について】

薬品名（ ）は、\_\_\_\_月\_\_\_\_日から開始してください。